

Awareness Group Meeting Protocol 11.12.2025

Participants:

Yevhenia Pavlova
Laura Oyuela
Anna-Marie Lutz
Katrín Hornek
Ursula Gaisbauer
Heribert Friedl

- Katrin is now the contact person for the Team.
- Katrin will call ZARA to see if the workshop can take place.
- We were talking about Statement and ZARA workshop on one day. No final decision has been made yet.
- Bringing topics into the class (ZKF) – How? Finding a structure?
- The persons who are in the meeting will decide.
- GATHERING (Jannis and Paula Mudri) as a topic for next meeting.

- We read together the ZARA-sheet what Katrin offered us.
- We decided that Katrin will talking with ZARA if there is a possibility to do two workshops on one day.
- We have decided on following two workshops
- “Being an ally is a verb” (actively combating racism – with clarity, empathy and responsibility) and
- “Dealing with diversity” (understanding diversity – recognizing discrimination – developing strategies)

- Yevhenia will ask the curator for a Statement. We will receive information by no later than 18.12.2025 by Yevhenia.
- There should be also a chance for students to talk with the curator.

- Enclosed the ZARA-sheet

ZARA

<https://www.zara.or.at/de/training/angebote/erwachsenengruppen>

EN:

TRANSLATED WITH DEEPL from the website:

1) Being an ally is a verb

Actively combating racism – with clarity, empathy, and responsibility

Objective: Developing a clear stance against racism and strengthening solidarity

Being an ally means taking a stand, refusing to accept unequal treatment, and actively supporting people. This module shows how privileges can be reflected upon and put to good use in everyday life.

Key questions:

What does it mean to be an ally?

How can I take responsibility—among colleagues, online, in public?

What forms of support are effective?

—————

2) Dealing with diversity

Understanding diversity – recognizing discrimination – developing strategies

Objective: Promoting a professional approach to diversity by

-raising awareness of different cultural, ethnic, and social backgrounds

-recognizing individual and structural discrimination

-developing a professional and appreciative approach to diversity

How can I deal with differences in an appreciative way in my environment? This workshop promotes a deeper understanding of diversity, identity issues, and the effects of attributions. Together, we develop the ability to act in dealing with diversity—without moralizing, but with a clear view.

Contents:

- Identity, group affiliation, and bias
- Effects of discrimination
 - Diversity as a resource in the (work) environment
- Reflection on one's own attitudes
- Confidence in dealing with different cultural, social, and ethnic backgrounds

Typical questions:

- What does diversity mean for my (work) environment?
- How do prejudices – conscious or unconscious – affect us?
 - How do I recognize discrimination, and how can I deal with it?

— —

3) Digital civil courage / Hate on the internet

Resilient and active against hate and incitement in the digital space

Objective: Promoting digital media literacy and protection against hate speech in the virtual space by

Raising awareness of digital violence and its consequences

Expanding digital media literacy

Strengthening confidence in dealing with online hate

The digital world is part of our lives. This workshop shows you how you can actively combat online hate – for yourself, for others, and for a democratic culture of discussion.

Contents:

- Dynamics of online hate and incitement
- Recognizing fake news and extremist content
- Legal basis in Austria
 - Support for victims & strategies for countering hate speech

— —

4) Civil courage in everyday life & at work

Acting instead of looking away – intervening safely and responsibly

Objective: Enabling safe and courageous intervention in discriminatory or violent situations by

- Promoting civil courageous behavior
 - Training in physical and verbal self-assertion
- Strengthening individual scope for action

Civil courage can be learned. In this workshop, participants develop confidence in dealing with difficult or threatening situations.

Contents:

- Recognizing forms of violence and discrimination
- Exploring your own options for action and limits
 - Strategies for courageous intervention in the workplace and public spaces

— — — —

5) Argumentation training

Respond confidently – show attitude – set boundaries

Objective: Strengthening communication skills in dealing with discriminatory statements by

- Strengthening communication skills in dealing with discriminatory statements
 - Developing communication strategies on an emotional and factual level
- Increasing confidence in difficult conversation situations

Discriminatory or racist statements among colleagues, acquaintances, or in public – how should you react? This training teaches practical argumentation strategies, strengthens your own attitude, and expands your rhetorical quick-wittedness.

Contents:

- Intercultural communication
- Argumentation strategies against populist, discriminatory, or racist statements
- Exercises in emotional and objective conversation techniques

DE:

Verbündete sein ist ein Tunwort

Aktiv gegen Rassismus – mit Klarheit, Empathie und Verantwortung

Zielsetzung: Entwicklung einer klaren Haltung gegen Rassismus und Stärkung solidarischen Handelns

Eine *Verbündeter* zu sein bedeutet: Position zu beziehen, Ungleichbehandlungen nicht hinzunehmen, Menschen aktiv zu unterstützen. Dieses Modul zeigt, wie sich Privilegien reflektieren und im Alltag sinnvoll nutzen lassen.

Zentrale Fragen:

Was bedeutet es, eine ally (Verbündete*r) zu sein?

Wie kann ich Verantwortung übernehmen – im Kolleg:innenkreis, im Netz, in der Öffentlichkeit?

Welche Formen von Unterstützung sind wirkungsvoll?

Umgang mit Vielfalt

Vielfalt verstehen – Diskriminierung erkennen – Strategien entwickeln

Zielsetzung: Förderung eines professionellen Umgangs mit Diversität durch

-Sensibilisierung für unterschiedliche kulturelle, ethnische und soziale Hintergründe

-Erkennen individueller und struktureller Diskriminierung

-Entwicklung eines professionellen und wertschätzenden Umgangs mit Vielfalt

Wie kann ich in meinem Umfeld auf wertschätzende Weise mit Unterschieden umgehen? Dieser Workshop fördert ein tieferes Verständnis für Vielfalt, Identitätsfragen und die Auswirkungen von Zuschreibungen. Gemeinsam entwickeln wir Handlungskompetenz im Umgang mit Vielfalt – ohne moralischen Zeigefinger, aber mit klarem Blick.

Inhalte:

- Identität, Gruppenzugehörigkeit & Bias
- Wirkungen von Diskriminierung
- Vielfalt als Ressource im (Arbeits-)umfeld
- Reflexion eigener Einstellungen
- Handlungssicherheit im Umgang mit unterschiedlichen kulturellen, sozialen und ethnischen Hintergründen

Typische Fragestellungen:

- Was bedeutet Vielfalt für mein (Arbeits-)umfeld?
- Wie wirken sich Vorurteile – bewusst oder unbewusst – aus?
- Wie erkenne ich Diskriminierung, und wie kann ich damit umgehen?

— —

Digitale Zivilcourage / Hass im Netz

Resilient und aktiv gegen Hass und Hetze im digitalen Raum

Zielsetzung: Förderung digitaler Medienkompetenz und Schutz vor Hassrede im virtuellen Raum durch

Sensibilisierung für digitale Gewalt und deren Folgen

Erweiterung der digitalen Medienkompetenz

Stärkung der Handlungssicherheit im Umgang mit Hass im Netz

Die digitale Welt ist Teil unseres Lebens. Dieser Workshop zeigt, wie Sie aktiv gegen Hass im Netz vorgehen können – für sich selbst, für andere und für eine demokratische Diskussionskultur.

Inhalte:

- Dynamiken von Hass & Hetze online
- Erkennen von Fake News & extremistischen Inhalten
- Rechtliche Grundlagen in Österreich
- Unterstützung für Betroffene & Strategien zur Gegenrede

— —

Zivilcourage in Alltag & Beruf

Handeln statt Wegsehen – sicher und verantwortungsvoll eingreifen

Zielsetzung: Befähigung zum sicheren und mutigen Eingreifen in diskriminierenden oder gewaltbesetzten Situationen durch

- Förderung zivilcouragierten Verhaltens
- Training körperlicher und verbaler Selbstbehauptung
- Stärkung des individuellen Handlungsspielraums

Zivilcourage kann man lernen. In diesem Workshop entwickeln Teilnehmende Sicherheit im Umgang mit schwierigen oder bedrohlichen Situationen.

Inhalte:

- Formen von Gewalt und Diskriminierung erkennen
- Eigene Handlungsmöglichkeiten und Grenzen ausloten
- Strategien für couragiertes Eingreifen im Arbeitsumfeld und öffentlichen Raum

— — — —

Argumentationstraining

Souverän reagieren – Haltung zeigen – Grenzen setzen

Zielsetzung: Stärkung der kommunikativen Kompetenz im Umgang mit diskriminierenden Aussagen durch

- Stärkung der kommunikativen Kompetenz im Umgang mit diskriminierenden Aussagen
- Entwicklung von Kommunikationsstrategien auf emotionaler und sachlicher Ebene
- Ausbau der Handlungssicherheit in schwierigen Gesprächssituationen
Diskriminierende oder rassistische Aussagen im Kolleg:innenkreis, von Bekannten oder in der Öffentlichkeit – wie reagieren? Dieses Training vermittelt praxisnahe Argumentationsstrategien, stärkt die eigene Haltung und erweitert die rhetorische Schlagfertigkeit.

Inhalte:

- Interkulturelle Kommunikation
 - Argumentationsstrategien gegen populistische, diskriminierende oder rassistische Äußerungen
- Übungen zur emotionalen und sachlichen Gesprächsführung